

Beste ouder

Wil je je kind helpen om op zijn/haar gewicht te letten?

Wil je op een gezonde manier streven naar het bereiken van gewichtscontrole?

Heb je vragen omtrent gezonde eet- en bewegingsgewoonten?

En vooral rond hoe deze gewoontes op een kindvriendelijke manier kunnen toegepast worden in het gezin?

Heb je al ondervonden dat je kind het lastig heeft met zijn dik zijn en daardoor moeilijker gedrag vertoont?

Wil je je kind ondersteunen en motiveren om het deze keer vol te houden?

1. Obesitaswerking voor kinderen

Als je jezelf als ouder en ook je kind hierin herkent dan kan je contact met ons opnemen.

Het Algemeen Ziekenhuis Jan-Palfijn Gent AV en de Universiteit Gent hebben samen een obesitaswerking specifiek voor kinderen jonger dan 12 jaar uitgewerkt. Er wordt samengewerkt met een multidisciplinair team bestaande uit een kinderarts, een psychologe, een voedingsdeskundige en een bewegingsdeskundige.

Onze werking staat voor een kindvriendelijke aanpak. Het doel is op gewicht te blijven en in-tussen te groeien. Daarnaast hechten we veel belang aan de opgroeiomgeving van kinderen.

Naast het werken met de kinderen, zullen ook ouders sterk in de behandeling betrokken worden.

Heb je vragen? Of wil je een afspraak maken? Neem dan telefonisch contact met ons op. Een eerste afspraak kan je aanvragen bij:

Dr. Nele Baeck

kinderarts / gastro enterologe

AZ Jan Palfijn Gent AV

09 224 71 11 (dienst Inschrijvingen)

gewichtszorg.kinderen@janpalfijngent.be

Kinderen ouder dan 12 jaar kunnen terecht in het Kinderziekenhuis van het Universitair ziekenhuis Gent .

2. Procedure

2.1. Intake

De eerste consultatie vindt plaats bij de kinderarts. De arts zal je kind medisch onderzoeken, wegen en meten.

Nadien worden jij en je kind gezien door de overige teamleden. De voedings- en bewegingsdeskundige zullen de eet- en bewegingsgewoontes van het gezin nagaan.

Bij de psychologe worden er een interview en enkele psychodiagnostische testen afgenomen. De bedoeling van deze multidisciplinaire bevraging is om een beter zicht te krijgen op de problematiek.

2.2. Adviesgesprek

Na overleg met het voltallige team wordt er een vrijblijvend advies geformuleerd. Je zal feedback ontvangen op de zaken die tijdens de intake aan bod kwamen.

We bekijken samen welk programma er wordt voorgesteld ter begeleiding van het overgewicht.

2.3. Behandeling

De behandeling kan bestaan uit een combinatie van voedings- en bewegingsadvies voor zowel ouders als het kind.

De psychologe ondersteunt de nieuwe gewoonten en zal werken rond motivatie en moeilijke momenten.

Het samenwerken met de ouders neemt hier een belangrijke plaats in. Indien nodig kan er ook een intensievere psychologische begeleiding voor het kind aangeboden worden.

Nadien blijven we de kinderen op regelmatige basis opvolgen.

3. Kostprijs

- Raadpleging bij kinderarts: € 36,25
- Raadpleging bij voedingsconsulente: € 35 bij een intakegesprek. Daarna 6 x € 35 en vervolgens 6 x € 20.
Dit is gemiddeld € 35/maand voor een jaar begeleiding.
- Raadpleging bij psychologe: € 42,35 bij een intakegesprek.
- Vraag zeker ook na of u ziekenfonds een deel van de behandeling terugbetaalt.

4. Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Een vraag? Contacteer ons!

Kinderafdeling

Site Watersportbaan

dr. Nele Baeck

Telefoon: 09 224 71 11

gewichtszorg.kinderen@janpalfijngent.be

Site Watersportbaan - Henri Dunantlaan 5 - 9000 GENT - 09 224 71 11
Site Fabiolalaan - Koningin Fabiolalaan 57 - 9000 GENT - 09 240 98 11
www.janpalfijn.be - info@janpalfijngent.be

versie folder: november 2013 - v.u.: Rudy Coddens, voorzitter

zorg op mensenmaat



Obesitas bij kinderen

i.s.m. Universitair Centrum Kind & Adolescent

